

## RECOMENDACIONES

1. Si sospecha de haber contraído COVID-19 comuníquese con la oficina de Rastreo de casos COVID-19 en Jayuya (787) 304-1170
2. Si desarrolla síntomas consistentes con COVID-19 y tiene síntomas leves, quédate en casa.
3. Comuníquese con un proveedor de atención médica, una clínica de atención urgente o un hospital local por teléfono para ver si debe hacerse la prueba.
4. Si usted tiene señales de advertencia de emergencia incluyendo dificultad para respirar, dolor persistente en el pecho y confusión, consiga atención médica inmediatamente.
5. Dígame al personal que atiende la emergencia que puede tener COVID-19.

NOTA: Puede encontrar la información detallada sobre la Guía para la prevención de COVID-19 en escuelas K-12.pdf (salud.gov.pr) en:  
<http://www.salud.gov.pr/FORMULARIOS>

## CUARENTENA Y AISLAMIENTO

### CUARENTENA:

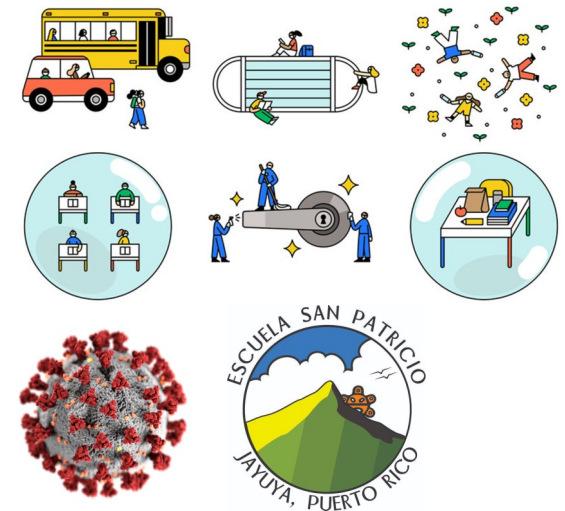
- Los estudiantes, maestros y personal escolar que están en cuarentena deben quedarse en casa y seguir las indicaciones del DSPR sobre cuándo es seguro volver a estar con otras personas
- La cuarentena es para los estudiantes, maestros y miembros del personal que podrían haber estado expuestos al COVID-19.
- Los contactos cercanos, identificados a través del rastreo de contactos, deben cumplir una cuarentena, con excepción de los maestros y personal escolar que tengan la vacunación completa o que hayan tenido un resultado positivo en la prueba diagnóstica en los últimos 3 meses y no tengan ningún síntoma

### AISLAMIENTO

- El área de aislamiento supervisado (ubicado en la biblioteca) es un lugar en la escuela designado para que aquellos estudiantes que presenten síntomas relacionados a COVID-19 puedan esperar, separados del resto de la población escolar, hasta que la autoridad en salud pueda comunicarse con los padres, tutores o encargados del menor para que lo recojan. Pueden esperar en esta área no más de 30 minutos.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN  
ESCUELA SAN PATRICIO  
JAYUYA PR

# TU AMIGA ENFERMERA INFORMA



## Información del COVID-19 para el regreso a clases

Carmen L. Ruíz Hernández - Directora  
Beverly Reyes Martínez - Enfermera Escolar

## Protocolo de entrada al plantel escolar

**ESTUDIANTE MAYOR DE 12 AÑOS, PERSONAL ESCOLAR, CONTRATISTAS Y VISITANTES, QUE LABORA O ASISTE A UNA ESCUELA DE EDUCACIÓN PÚBLICA.**

La vacunación será de forma obligatoria para el personal docente y no docente de las escuelas. Este requisito aplicará también a los visitantes y los contratistas. El personal escolar, así como los contratistas en contacto con la comunidad escolar, podrán prestar servicios de forma presencial siempre que presenten evidencia de:

1. estar vacunados, o haber comenzado el proceso.
2. Tener la certificación de excepción médica o religiosa.

Tendrán que mostrar la tarjeta de vacuna ó la certificación de excepción, para poder ingresar al plantel escolar y una identificación con foto.

De no cumplir con estos requisitos, no podrá ingresar al plantel escolar.

<http://intraedu.dde.pr/Comunicados%20Oficiales/202108110221-firmado.pdf>

## Síntomas

Los estudiantes, maestros y personal escolar deben quedarse en casa si están enfermos, si tienen síntomas y/o una prueba diagnóstica a COVID-19.

De igual forma no puede entrar al plantel escolar si tiene algún síntoma compatible con micoplasma, catarro o influenza.

El CDC actualizan la lista de síntomas a medida que se obtiene más información. No obstante, los datos levantados por el DSPR sugieren que los síntomas más comunes en niños en Puerto Rico son:

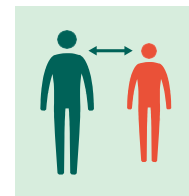
- Congestión nasal
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Tos
- Pérdida de olfato y/o gusto
- Dolor muscular
- Fatiga
- Dolor de garganta

Síntomas claves que indican una infección por SARS-CoV-2 son la pérdida del olfato y gusto, el dolor muscular, y el dolor de garganta.

## ¿Cómo se protege usted?



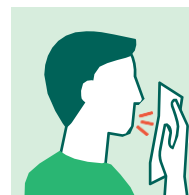
Use una mascarilla en cualquier momento que esté fuera de su residencia.



Manténgase por lo menos a 6 pies de distancia de los demás.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante al menos durante 20 segundos



Cúbrase al toser o estornudar. Tosa o estornude en el pliegue del codo



Limpie las superficies y objetos que se tocan con frecuencia con desinfectante.



No se toque los ojos, la nariz o la boca. Si lo hace, lavese las manos bien con agua y jabon por 30 segundos.